

WIESENMÜHLE

Mehl • Naturkost • Landhandel
Getränkemarkt

Wiesenschmühle 97618 Niederlauer 09771 - 20 28

Dinkel - Spreu Kissen

Hildegard von Bingen (1098 - 1179) war eine der bedeutendsten Prophetinnen des Abendlandes. Aus Ihrer souveränen prophetischen Schau hat Hildegard v. Bingen Theologie, Medizin, Kunst und Musik in einem harmonischen Weltbild zusammengefaßt. Sie hat Ihrer Nachwelt einen schier unüberschaubaren Schatz an Wissen und Erkenntnissen hinterlassen. Ganz besonderes Lob wird dem **Dinkel** zuteil.

Sie schreibt: " Der Dinkel ist das beste Getreide, und er ist warm, fett und kräftig, und er ist milder als andere Getreidearten, und er bereitet dem, der ihn ißt, rechtes Blut und er macht frohen Sinn und Freude im Gemüt des Menschen!"

Aus dem Vortrag von Dr. Rosemarie Müller, Engelberg 22.09.1990:

Die Spelzhülle, genannt **Dinkel-Spreu**, ist nur scheinbar ein Abfallprodukt. Die Mineralstoffe des Dinkel-Spreu enthalten bis zu 90% Kieselsäure, welche durch die Haut auf die Organe wirken. Ohne Kieselsäure gibt es kein menschliches Bindegewebe. Nicht umsonst haben unsere Großmütter ihre Kinder auf Spreumattentzen gebettet. Je jünger das Körpergewebe, desto mehr Kieselsäure braucht es. Kieselsäure erhöht die Abwehrkraft gegen körperliche Krankheiten. Auch Hildegard v. Bingen hat die Heilkraft des Spreus gelobt.

