

„GERÖSTETES DINKELMEHL“

AUS BIO-OBERKULMER ROTKORN:

- Zum Binden von Speisen
(1-2 EL in einer halben Tasse Wasser anrühren)
- Zum Panieren von Fisch, Fleisch u. Käse
- Zum Verfeinern von Suppen, Soßen, Gemüse und Süßspeisen
- Als Müsli mit Obst, Sahne, Joghurt, Soja-Pudding oder Milch
- Als Geschmackverstärker in Gemüse, über Bratkartoffeln (werden wunderbar rösch), in Kartoffelbrei, Omelette und Quark
- Als Grießbrei und ganz besonders gut für Säuglinge als Baby Brei.

Man verwendet ca. ½ TL pro Person pro Mahlzeit, insgesamt jedoch nicht mehr als maximal 2 bis 3 gehäufte EL pro Rezept!