

WIESENMÜHLE

MEHL · NATURKOST · LANDHANDEL
GETRÄNKEMARKT

Leinöl

Leinöl



- Die alpha-Linolensäure (eine Omega-3-Fettsäure) hat einen positiven Einfluss auf fast alle Risikofaktoren, die bei Herz- und Kreislauferkrankungen eine Rolle spielen.
- Als Ausgangssubstanz für Gewebshormone spielen die ungesättigten Fettsäuren eine wichtige Rolle bei entzündlichen Erkrankungen wie Rheuma, Schuppenflechte, Neurodermitis oder Darmerkrankungen.
- Bei einer ausreichenden Versorgung mit Omega-3-Fettsäuren steigt die Lern- und Konzentrationsfähigkeit
- Leinöl verbessert die Sauerstoffversorgung der Zellen und damit den Zellstoffwechsel.